

## MANEJO Y CONDUCCIÓN SEGURA EN CARRETILLAS ELEVADORAS (20 h)

### Objetivos

- Preservar la integridad física de los operarios, equipos e instalaciones.
- Potenciar la cultura de seguridad en la Empresa: promover los comportamientos seguros y profesionalizar la utilización de maquinaria y vehículos.
- Sensibilizarlos sobre el riesgo de la utilización de carretillas y entender la importancia de su propio comportamiento.
- Difundir un 'Referencial' de conducción para detectar los riesgos, anticiparse a ellos, medirlos, y poner en práctica técnicas de conducción que permitan evitar los accidentes.
- Observar y poner en práctica: la revisión del vehículo y la conducción segura
- Adecuarse a las exigencias laborales en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

### Programa

#### **A - FASE TEÓRICA (8 horas)**

- A.1.- Material de Almacenamiento.**
- A.2.- Movilización manual y mecánica de la carga.**
- A.3.- Carretillas Elevadoras -Sensibilización en Seguridad.**
- A.4.- Concienciación del papel del operario/a en el acto de conducir.**
- A.5.- Técnicas de conducción: la Conducción Preventiva.**
  - Preparación de la tarea: control del conductor y del vehículo.
  - Realización de la tarea y reglas de circulación.
  - Instrucciones en los lugares de almacenaje.
  - Precauciones en las operaciones de carga y descarga.
- A.6.- Terminar la tarea.**
  - Maniobrar y estacionar.
  - Parada del vehículo.
  - La carretilla en reposo.

#### **B - FASE PRÁCTICA (12 horas)**

Se realiza con una Carretilla Elevadora y en un circuito real de trabajo (almacén).  
Consta de la puesta en práctica y observación de:

- B.1.- Precauciones antes de comenzar.**
  - Verificaciones del vehículo: exteriores e interiores (revisión en grupo).
  - Balance en una ficha de revisión de la carretilla.
- B.2.- Ergonomía y seguridad en la instalación en el puesto de conducción.**
- B.3. Observación individual de la conducción del participante.**
  - Observación por el formador y por el resto de participantes.
  - Balance intermedio: técnicas adquiridas y mejorables.
  - Segunda observación para la mejora de los factores de riesgo detectados.
- B.4.- Realización de maniobras específicas.**
- B.5.- Terminar la tarea. La carretilla en reposo.**
- B.6.- Análisis final de la conducción mediante una ficha de observación.**  
Propuesta de mejora individual.

### El curso incluye

- ▶ Manual de consulta; Material didáctico; Práctica con carretilla y en Circuito Real; Certificado de Asistencia (Diploma).

### Más información

Centro de Formación de FEMETE. C/. Panamá, 3. Piso 1. Edificio Luna. Barrio de Buenos Aires.  
Polígono Industrial Costa Sur. 38009 Santa Cruz de Tenerife.  
Teléfono: 922 235 794 [centro@femete.es](mailto:centro@femete.es); [www.fmt-es.com](http://www.fmt-es.com)